

レッスン追加募集一覧表 (10月～11月分) ※定員数：カルチャー) 15名／プール) 20名

レッスン名	時間	募集人数	料金	開催日数	開催期間 (6/1～7/31)							備考	
ステップ&ストレッチ	14:00～14:45	6名	4,500円	5日間	10/24	10/31	11/14	11/21	11/28				
24式太極拳	15:00～15:45	7名	4,500円	5日間	10/24	10/31	11/14	11/21	11/28				
24式太極拳&剣	18:50～19:45	5名	4,500円	5日間	10/24	10/31	11/14	11/21	11/28				
カイロピラティスガッツ	10:15～11:00	1名	5,400円	6日間	10/11	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22			
カイロピラティスプラス	11:15～12:00	2名	5,400円	6日間	10/11	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22			
健美青竹体操	12:30～13:15	7名	6,300円	7日間	10/11	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29		
ヨガビギナー①	13:30～14:15	5名	6,300円	7日間	10/11	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29		
ヨガ&ピラティス	19:00～19:45	1名	6,300円	7日間	10/11	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29		
ロータスヨガ	10:30～11:15	2名	5,400円	6日間	10/12	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30			
スーリヤヨガ	11:30～12:15	7名	5,400円	6日間	10/12	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30			
姿勢改善ストレッチ	14:00～14:45	2名	5,400円	6日間	10/12	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30			
太極剣	15:00～15:45	8名	5,400円	6日間	10/12	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30			
ピラティスレギュラー	10:15～11:00	2名	5,400円	6日間	10/13	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1			
ピラティスアドバンス	11:15～12:00	7名	5,400円	6日間	10/13	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1			
カイロヨガ	12:45～13:30	7名	4,500円	5日間	10/13	10/27	11/10	11/17	11/24				
初めてカイロピラティス	13:45～14:30	3名	4,500円	5日間	10/13	10/27	11/10	11/17	11/24				
シェイプアップアクア	19:00～19:45	5名	5,400円	6日間	10/13	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1			プールレッスン
腰痛・膝痛グッバイ①	10:10～10:55	10名	4,500円	5日間	10/14	10/28	11/4	11/11	11/18				プールレッスン
腰痛・膝痛グッバイ②	11:10～11:55	1名	4,500円	5日間	10/14	10/28	11/4	11/11	11/18				プールレッスン
肩こり・腰痛グッバイ!	12:00～12:45	1名	6,300円	7日間	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25		
コンディショニングヨガ	13:00～13:45	8名	5,400円	6日間	10/14	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25			
身体すっきりヨガ	14:15～15:00	7名	5,400円	6日間	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18			
はじめてのピラティス	19:00～19:45	4名	5,400円	6日間	10/14	10/21	11/4	11/11	11/18	11/25			
セラピーヨガ	11:15～12:00	6名	2,700円	3日間	10/29	11/12	11/26						
ピラティスマドル	19:00～19:45	3名	3,600円	4日間	10/15	10/29	11/5	11/12					