

追加募集

【料金表】

	曜日	教室名	時間	回数	料金	初回日
カルチャースクール	月	ステップ&ヨガ	14:00~14:45	5	4500円	10月23日
		24式太極拳	15:00~15:45	5	4500円	10月23日
		24式太極拳&剣	18:50~19:45	5	4500円	10月23日
	火	カイロピラティスガッツ	10:15~11:00	5	4500円	10月24日
		カイロピラティスプラス	11:15~12:00	5	4500円	10月24日
		健美青竹体操	12:30~13:15	5	4500円	10月24日
		ヨガビギナー①	13:30~14:15	5	4500円	10月24日
		ヨガ&ピラティス	19:00~19:45	-		
		ロータスヨガ	10:30~11:15	6	5400円	10月25日
	水	スーリヤヨガ	11:30~12:15	6	5400円	10月25日
		姿勢改善ストレッチ	14:00~14:45	6	5400円	10月25日
		太極剣&扇	15:00~15:45	6	5400円	10月25日
		スローヨガ	19:00~19:45	-		
		ピラティスレギュラー	10:15~11:00	5	4500円	10月26日
	木	ピラティスアドバンス	11:15~12:00	5	4500円	10月26日
		カイロヨガ	12:45~13:30	5	4500円	10月26日
		初めてカイロピラティス	13:45~14:30	5	4500円	10月26日
		ヨガビギナー②	19:00~19:45	-		
		ロコモミックス	10:15~11:00	5	4500円	10月20日
	金	肩こり腰痛グッバイ	12:00~12:45	5	4500円	10月20日
		コンディショニングヨガ	13:00~13:45	5	4500円	10月20日
		身体すっきりヨガ	14:15~15:00	3	2700円	10月27日
		はじめてのピラティス	19:00~19:45	-		
セラピーヨガ		11:15~12:00	-			
土	ピラティスミドル	19:00~19:45	-			
	アクアビクス	11:00~11:45	-			
プール	シェイプアップアクア	19:00~19:45	-			
	金	腰痛膝痛グッバイ①	10:10~10:55	4	3600円	10月13日
		腰痛膝痛グッバイ②	11:10~11:55	-		