

プール日程表

	月	火	水	木	金	土
朝	水中運動 10:30~11:15 【アクアパス】	東明幼稚園 10:00~11:00 5月~11月まで <small>小プール&完泳コース1コース利用</small>	初めての水泳教室 & エンジョイスイミング 10:30~11:30 【アクアパス】	水中運動 10:30~11:15 【アクアパス】	腰痛・膝痛 グッバイ① 10:10~10:55	キッズスイミング 10:15~11:15
昼		アクアビクス 11:00~11:45			膝痛・腰痛 グッバイ② 11:10~11:55	キッズスイミング 11:30~12:30
			水慣れスイミング 16:00~16:45		水慣れスイミング 16:00~16:45	
夕		キッズスイミング 17:00~18:00	キッズスイミング 17:00~18:00	キッズスイミング 17:00~18:00	キッズスイミング 17:00~18:00	
夜				シェイプアップアクア 19:00~19:45	初めての水泳教室 & ワンポイントスイム レッスン 19:00~20:00 【アクアパス】	