

# 11月 イベントカレンダー

エコスパ佐世保

— ひやく年の湯 —

市内大塔町1036-1 / ☎20-1012

★天然温泉 / 温水プール / トイレ室

| 日                                | 月                           | 火  | 水                                | 木                                | 金                          | 土                                |
|----------------------------------|-----------------------------|--|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------|----------------------------------|
| 1                                | 2                           | 3  | 4                                | 5                                | 6                          | 7                                |
| 通常営業                             | 休館日                         | 通常営業   | 貸切風呂の日<br>現金/プリカのみ対象<br>▶次回無料券進呈 | 通常営業                             | お買い物デー<br>660円分お買い上げ毎に1P進呈 | 通常営業                             |
| 8                                | 9                           | 10   | 11                               | 12                               | 13                         | 14                               |
| 通常営業                             | CHOIGYM<br>—チョイジム—<br>利用開始! | 通常営業   | お買い物デー<br>660円分お買い上げ毎に1P進呈       | 通常営業                             | 通常営業                       | 貸切風呂の日<br>現金/プリカのみ対象<br>▶次回無料券進呈 |
| 15                               | 16                          | 17   | 18                               | 19                               | 20                         | 21                               |
| お買い物デー<br>660円分お買い上げ毎に1P進呈       | お買い物デー<br>660円分お買い上げ毎に1P進呈  | 通常営業   | 通常営業                             | 貸切風呂の日<br>現金/プリカのみ対象<br>▶次回無料券進呈 | 通常営業                       | お買い物デー<br>660円分お買い上げ毎に1P進呈       |
| 22                               | 23                          | 24   | 25                               | 26                               | 27                         | 28                               |
| 通常営業                             | 通常営業                        | 貸切風呂の日<br>現金/プリカのみ対象<br>▶次回無料券進呈   | 通常営業                             | 通常営業                             | 通常営業                       | 通常営業                             |
| 29                               | 30                          | <b>CHOIZYM -チョイジム- いよいよサービス利用開始!!</b><br>入場料(660円) お支払いいただければ、誰でも利用可能です。※18歳以上の方のみ<br>また、利用に際して、運動シューズの着用はなくても利用可能です!<br>このご機会にぜひご利用ください!詳しくは裏面をご確認ください。 |                                  |                                  |                            |                                  |
| 貸切風呂の日<br>現金/プリカのみ対象<br>▶次回無料券進呈 |                             |  |                                  |                                  |                            |                                  |

すべてのイベントは、入館者のみが対象となっています。ポイントイベントは、「現金・回数券・プリペイドカード」入場者対象です。その他チケット類は対象外となります。

## < NEW > 「CHOIGYM —チョイジム—」のお知らせ

— お知らせ —

### まもなく、オープン予定!!

日頃より、エコスパ佐世保をご愛顧いただき、誠にありがとうございます。  
ご利用いただいております皆様へお知らせ申し上げます。

新たに、皆さまのご利用エリアとして、「CHOIGYM-チョイジム-」を  
オープンいたします!

サービス利用開始まで、楽しみにお待ちしております!

★油圧式トレーニング機器 (全5種)

設置マシン (予定)



★ローアー  
MATRIX

油圧式トレーニングマシンは関節部への負担が少なく  
また、今回導入したマシンは、ヒトの「動き」を考慮した  
設計になっており、高齢者の方にも効果的に、かつ安全に  
ご利用いただけます。軽い負荷(重さ)でのトレーニングも可能です。

また、高強度のインターバルトレーニングが可能な  
「ローアー(マトリックス)」も設置いたします。

利用開始日が決まりましたら、お知らせいたします!

### チョイジムをご利用にあたって

ご利用にあたって、何点かお伝え事項がございます。  
下記の事項をご確認ください。

●18歳以上の方からご利用可能です。  
→フリースペースのため、スタッフが常駐ではありません。  
マシンによっては複雑なものがありよきせぬ事故が起きる  
場合があります。  
事故防止の観点より、18歳未満の方のご利用はお断りさせて  
いただきます。

●くつがなくても利用可能です。  
→トレーニングルームと違い、靴の着用がなくても利用可能  
です。  
また、靴の着用に関しては、着用していただいても利用可能  
となっております。

●入場料(660円)で利用可能です。  
→チョイジムをご利用にあたり、追加で料金のお支払いはあり  
ません。660円にチョイジムの利用料金は含んでおりますので  
ご自由にご利用ください。

●ご利用は15分で次の方へ  
→ご利用の際は、1つのマシンにつき最大で15分までで、ご利用を終了して下さい。  
長時間のご利用での独占は、ご遠慮ください。

感染予防対策にご協力ください。

ご利用前は、手指の消毒を行ってからご利用ください。  
また、ご利用後は、専用薬品での拭き上げをしてください。