

プ ー ル 週 間 予 定 表

	月曜日 (Mon.)	火曜日 (Tue.)	水曜日 (Wed.)	木曜日 (Thu.)	金曜日 (Fri.)	土曜日 (Sat.)
午前						キッズ スイミング 9:00~10:00
	楽しく水中運動 11:45~12:30	東明幼稚園 スイミング 10:00~10:45	大人の水泳教室 10:30~11:30	アクア ウォーキング 10:30~11:15	腰痛 膝痛 機能改善① 10:10~10:55	キッズ スイミング 10:15~11:15
		アクアビクス 11:00~11:45			腰痛 膝痛 機能改善② 11:10~11:55	キッズ スイミング 11:30~12:30
午後		水慣れ スイミング 16:00~16:45	水慣れ スイミング 16:00~16:45		水慣れ スイミング 16:00~16:45	
		キッズ スイミング 17:00~18:00	キッズ スイミング 17:00~18:00	キッズ スイミング 17:00~18:00	キッズ スイミング 17:00~18:00	
夜間	ジュニア スイミング 18:45~19:45			シェイプアップ アクア 19:00~19:45	大人の水泳教室 18:50~19:45	

※東明幼稚園スイミングは、4月~11月のみ

 レッスン開催時は完泳コース使用致します。予めご了承下さい。